

Sportangebot: Rhythmische Sportgymnastik

Dank des „Sport nach eins“- Konzeptes ist es dem Carl-von-Linde-Gymnasium zusammen mit dem TV Kempten auch dieses Schuljahr wieder möglich, diese vielseitige und elegante Sportart anzubieten.

Rhythmische Sportgymnastik

steht für Energie, Dynamik, Ästhetik und natürlich für Rhythmus.

Sie ist vor allem durch tänzerische und akrobatische Elemente gekennzeichnet und erfordert in hohem Maße Körperbeherrschung und Konzentration auf den kreativen Umgang mit Seil, Reifen, Ball, Keulen und Band.



Zusammen mit Elementen des klassischen Tanzes - oder spezifischer des Balletts - bilden diese Gymnastikformen die Grundlage der Rhythmischen Sportgymnastik. Ergänzt werden die rein körpertechnischen Elemente durch die Handgeräte Keule, Ball, Seil, Band und Reifen.

Die RSG fördert nicht nur das Erlernen von Bewegungen und Gerätetechnik, sondern zielt auch auf Grazie, Harmonie und Interpretationsgefühl ab. Funktionelles Körpertraining und Akrobatik sorgen neben der Anleitung zu kreativem Gestalten für viel Abwechslung.



Musikalisch unterlegte Pflichtübungen werden in aufbauendem Schwierigkeitsgrad mit den Handgeräten Ball, Band, Seil, Reifen und Keulen einstudiert und dienen als Grundlage für kreative Showeinlagen. Sie können jedoch auch im Rahmen eines Schulsportgruppenwettbewerbs gezeigt werden.



RSG Trainingszeit:

- Jeden Freitag von 14.00 - 15.30 Uhr in der oberen Sporthalle des Carl-von-Linde-Gymnasiums, Eingang Haubensteigweg



geeignet für alle Schülerinnen

ab der 5. Jahrgangsstufe bis zur 10. Jgst.

Leitung: Angelika Brunner

(Sportlehrerin und Trainerin für Rhythmus, Gymnastik und Tanz)

Schnuppern ist ab dem 24.09.2021 möglich. Es sind alle willkommen!