

Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote bei Problemen und in Notlagen in der Corona-Krise für Eltern

Psychische Belastungen, wie Traurigkeit, Streitigkeiten oder Gewalt, können durch die aktuelle Situation entstehen oder verstärkt werden. Auch das Familienleben kann anstrengender werden, als man es gewohnt ist. Doch Sie sind/ihr seid nicht allein. Holen Sie sich Hilfe, wenn Sie Ratschläge wollen oder selbst nicht mehr weiterwissen. Die hier aufgelistete Telefonnummer, Mailadressen und Internetseiten sollen Ihnen eine Hilfestellung beim Finden eines geeigneten Ansprechpartners sein. Zudem stellen wir Ihnen hier ein paar Links zur Verfügung, die Anregungen zum Umgang mit der aktuellen Situation geben.

Anregungen zum Umgang mit der derzeitigen Situation:

<https://www.aetas-kinderstiftung.de/handreichungen-coronavirus/>

<https://www.km.bayern.de/allgemein/meldung/6918/eltern-koennen-ihre-kinder-im-umgang-mit-den-massnahmen-zum-corona-virus-unterstuetzen.html>

Motivationstipps zur Erledigung der schulischen Aufträge sind auf der Schulhomepage

Eltern können sich am Carl-von-Linde vertrauensvoll wenden an:

die Beratungslehrkraft	<p>OStRin Veronika Unsinn</p> <ul style="list-style-type: none"> E-Mail: un@cvl-kempton.de telefonische Kontaktaufnahme über das Sekretariat: 0831-540160 (Rückruf)
die Schulpsychologin	<p>StRin Alexandra Diepolder</p> <ul style="list-style-type: none"> E-Mail: betreuung@cvl-kempton.de Telefon: 0831-5401637 (bei Besprechen der Mailbox mit Hinterlassen der Rufnummer Rückruf) Videoberatung via Skype nach vorheriger Terminvereinbarung möglich
den Schulsozialpädagoge	<p>Nils Damke</p> <ul style="list-style-type: none"> E-Mail: sozialpaedagoge@cvl-kempton.de telefonische Kontaktaufnahme über das Sekretariat: 0831-540160 (Rückruf)
die Beratungslehrkräfte und Schulpsychologen der staatlichen Schulberatungsstelle Schwaben	<ul style="list-style-type: none"> E-Mail: sbschw@as-netz.de Telefon: 0821 - 509160

Allgemeine Beratungsangebote für Eltern

Wer/Was	Art des Angebots	Kontaktdaten	Erreichbarkeit
KJF Kinder- und Jugendhilfe Kempten-Oberallgäu	Telefon- und Onlineberatung, Vorteil der langfristigen Anbindung vor Ort	0831 52232-0 eb.kempton@kjf-kjh.de	Montag bis Freitag von 8.00-12.00 Uhr und von 13.00 bis 17.00 Uhr
Krisenteam der aetas-Kinderstiftung München	Telefonberatung	089 / 997 40 90 20 beratung@aetas-kinderstiftung.de	Montag bis Freitag von 10.00-14.00 Uhr
Elterntelefon		0800 111 0550	Montag bis Freitag von 9.00-17.00 Uhr, und Dienstag und Donnerstag von 17.00-19.00 Uhr

Gewalt und sexueller Missbrauch

Wer/Was	Art des Angebots	Kontaktdaten	Erreichbarkeit
Frauennotruf Kempten	z.Z. wohl auch eher telefonisch, Vorteil der langfristigen Anbindung vor Ort	0831 12 100 Frauennotruf-kempten- awo@t-online.de www.frauennotruf-kempten-awo.de	Montag und Freitag von 9.30 Uhr bis 11.30 Uhr
Frauenhaus Kempten	z.Z. wohl auch eher telefonisch, Vorteil der langfristigen Anbindung vor Ort	0831 18018 info@frauenhaus-kempten.de	
Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen	Telefonberatung	www.hilfetelefon.de 08000 116 016	Rund um die Uhr (in 18 Sprachen)
Hilfetelefon Schwangere in Not	Telefonberatung	0800 40 40 020 www.geburt-vertraulich.de	
Hilfetelefon	Telefonberatung	0800 22 55 530 www.hilfetelefon-missbrauch.de	Mo, Mi, Fr 9 – 14 Uhr Di und Do 15 – 20 Uhr
Initiative Stärker als Gewalt	Anlaufstellen und Information	www.staerker-als-gewalt.de	
Hilfeportal sexueller Missbrauch	Weitere Informationen und Ansprechpartner	www.hilfeportal-missbrauch.de	
Seite des Unabhängigen Beauftragten für Fragen des sexuellen Kindesmissbrauchs (UBSKM) der Bundesregierung	Informationen, was bei sexueller und anderer familiärer Gewalt in der Corona-Krise getan werden kann	www.kein-kind-alleine-lassen.de	

Stand: 27.4.2020