



## Speiseplan 11.12. bis 14.12

<b>Montag, 11.12.</b>	Nudeln (21a) mit Tomatensoße (27) bzw. Schinken-Sahne-Soße (30, 35) Blattsalat (27, 29) Zitronen-Mascarpone-Creme mit Beeren (30)
<b>Dienstag, 12.12.</b>	Asia-Nudeln mit/ohne Putenfleisch (21a,23,26d,28,31) Nachtisch (30)
<b>Mittwoch, 13.12.</b>	Exotisches Hähnchengeschnetzeltes mit Ananas und Bambussprossen bzw. Tofu mariniert (27, 28), Reis Salat (29,30) Weihnachtliches Kirschdessert mit Spekulatius (30)
<b>Donnerstag, 14.12.</b>	<b>Kein Kochen!</b> <b>Elternsprechtag</b>

*Bitte beachten: Es können sich Allergene entsprechend der Liste im Anhang bzw. auf der Homepage in den Speisen befinden*

# Allergene

## 21 Glutenhaltiges Getreide

21 a Weizen

21 b Roggen

21 c Gerste

21 d Hafer

21 e Dinkel

21 f Kamut

22 Krebstiere

23 Eier

24 Fisch

25 Erdnüsse

26 Schalenfrüchte

26a Mandeln

26 b Haselnuss

26 c Walnuss

26 d Kaschunuss

26 e Pecannuss

26 f Paranuss

26 g Pistazie

26 h Macadamianuss

27 Sellerie

28 Soja

29 Senf

30 Milch und Milchprodukte (inkl. Laktose)

31 Sesam

32 Schwefeldioxid und Sulfide

33 Lupine

34 Weichtiere

35 Nitritpökelsalz

36 Hefe